

## Δελτίο Τύπου Spiral Knights Eco-Fest 2017

Πως θα σου φαινόταν μια οικολογική γιορτή όπου άνθρωποι από όλη την Ελλάδα και τον κόσμο θα γιορτάζουν την βιωσιμότητα σε όλες τις εκδοχές της; Θα σου άρεσε η ιδέα να ξυπνάς σε μία τοποθεσία πάνω σε ένα βουνό με ονειρική θέα, μετά να συμμετέχεις σε εργαστήρια που εμπνέουν, να τρως απίστευτο φαγητό και να χορεύεις (κάτω από την τελευταία καλοκαιρινή πανσέληνο) μέσα σε έναν γεωδαιτικό θόλο γεμάτο φώτα, χορό και χαρούμενα πρόσωπα;... Εμείς το βρήκαμε υπέροχο, το ονειρευόμασταν καιρό και το κάναμε πράξη!! Η περσινή χρονιά ήταν μόνο η αρχή!!

Γι αυτό φέτος ήρθε η ώρα να ενώσεις ΚΑΙ ΕΣΥ τις δυνάμεις σου με τις δικές μας!



Από τις 5 έως τις 10 Σεπτέμβρη Το Free and Real, η ομάδα που δημιούργησε και λειτουργεί τα τελευταία 7 χρόνια το πρώτο σχολείο αυτάρκειας και βιωσιμότητας στη χώρα μας, διοργανώνουν για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το Spiral Knights Eco-Festival! Οι περισσότεροι από 2500 επισκέπτες, οι 250 σκηνές που στήθηκαν πέρυσι, οι 50 και πλέον συντονιστές, δάσκαλοι και ομιλητές αλλά και το συνεχές ενδιαφέρον όσων έχουν επισκεφτεί το εγχείρημα (πάνω από 25.000 άτομα) έδωσε τη δύναμη και την έμπνευση η διοργάνωση να μεγαλώσει!

Οι 4 ημέρες έγιναν 6 ώστε να χωρέσουν ακόμα περισσότερες δράσεις, ιδέες και συνεργασίες! Με πάνω από 300 εργαστήρια, σεμινάρια, παρουσιάσεις και ομιλίες όσο αφορά τα θέματα όπως φυσική καλλιέργεια, φυσική δόμηση, περμακουλτούρα, διατροφή, κομποστοποίηση αλλά και σεμινάρια yoga, tai chi, caroeira, chi qong, acro yoga, acrobatics, thai massage και πολλά πολλά ακόμα, βάζουμε ένα ακόμα λιθαράκι στο να ανοίξει ο δρόμος για έναν διαφορετικό τρόπο ζωής!



Τα δυο μουσικά stages που θα στηθούν στο χώρο, θα φιλοξενήσουν dj's, παραγωγούς αλλά και live μπάντες γεμίζοντας με "διαστημικούς" ήχους τα βράδια μας! Όλοι εσείς που για μήνες πριν βοηθάτε στην οργάνωση, οι εκατοντάδες, μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις, τα μέσα ενημέρωσης, οι τοπικοί φορείς, τα εγχειρήματα από όλη την Ευρώπη και όλοι όσοι θα βρεθείτε εδώ, είναι η απόδειξη πως η αλλαγή... είναι εδώ!

Μια αγκαλιά δημιουργίας, συνεργασίας και ελευθερίας θα ανοίξει τα χέρια της για 6 ολόκληρες μέρες και σε περιμένει να βρεθείς εκεί!

Περισσότερες πληροφορίες και πώς να λάβετε μέρος  
στο [www.spiral-knights.eu](http://www.spiral-knights.eu) ή επικοινωνώντας  
στο [events@freeandreal.org](mailto:events@freeandreal.org)



To Free and Real με περηφάνια σας παρουσιάζει το 2ο:

# Spiral Knights Eco-Fest 2017

6 μέρες, βιωσιμότητας, μουσικής, τεχνών, περμακουλτούρας, συζητήσεων, σεμιναρίων, εργαστηρίων, εκδηλώσεων, συνεργασιών... και φυσικά εκπληκτικό φαγητό!

**5 με 10 Σεπτεμβρίου 2017**

στο Τελέθριον Όρος, Εύβοια, Ελλάδα

Ζωντανά Μουσικά Συγκροτήματα,  
Live PA sets, Dj Sets

Εργαστήρια και παρουσιάσεις για οικολογική δόμηση, φυσική καλλιέργεια, περμακουλτούρα, βιωσιμότητα, διατροφή, υγεία και άλλα..

Καθημερινά μαθήματα αλλά και εβδομαδιαία "Summer Camps" σε Ακροβατικά, Ήχο-θεραπεία, Yoga, Thai Massage, Tai Chi, Capoeira, Chi Kung και άλλα...

Εργαστήρια, Εκδηλώσεις, Παρουσιάσεις, Ομιλίες, Open Space

Ειδικά διαμορφωμένοι χώροι εστίασης, παιδότοποι, πώλησης προϊόντων και περιοχή χαλάρωσης

Πλήρες κ αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί από την σελίδα μας στο Facebook ([fb.com/FreeandReal](https://fb.com/FreeandReal)) και από τα άλλα ηλεκτρονικά μας μέσα.

Ελάτε και γίνετε μέρος μίας πραγματικά μοναδικής αληθινά ελεύθερης εμπειρίας. Περισσότερα στο [Spiral-Knights.eu](http://Spiral-Knights.eu) και στο [FreeandReal.org](http://FreeandReal.org)

media sponsors:



ΚΥΡΙΑΚΗ 10η ΜΕΡΣΑ / ΔΙΑΝΕΜΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

SEEDING THE WORLD

